

An aerial photograph of a vast agricultural field during sunset. A green tractor is plowing a dark brown field, creating long, straight furrows that recede into the distance. The sky is a mix of blue and orange, with soft clouds. In the background, there are green fields and a line of trees.

Boeren in Beeld

Samen aan de slag voor boerenwelzijn

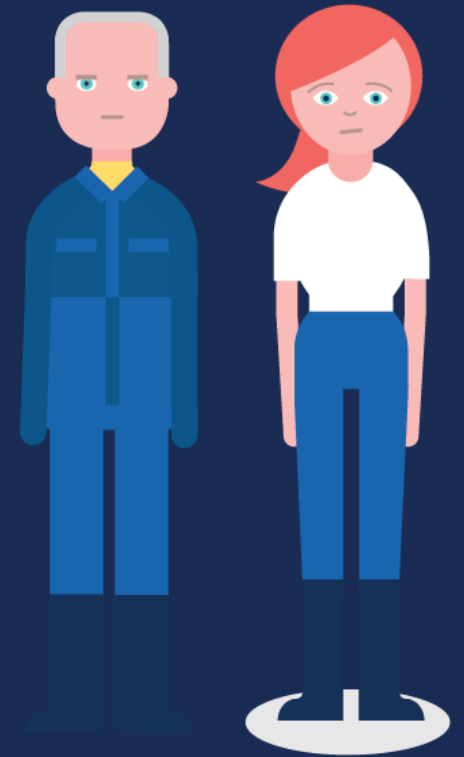




Boeren in Beeld

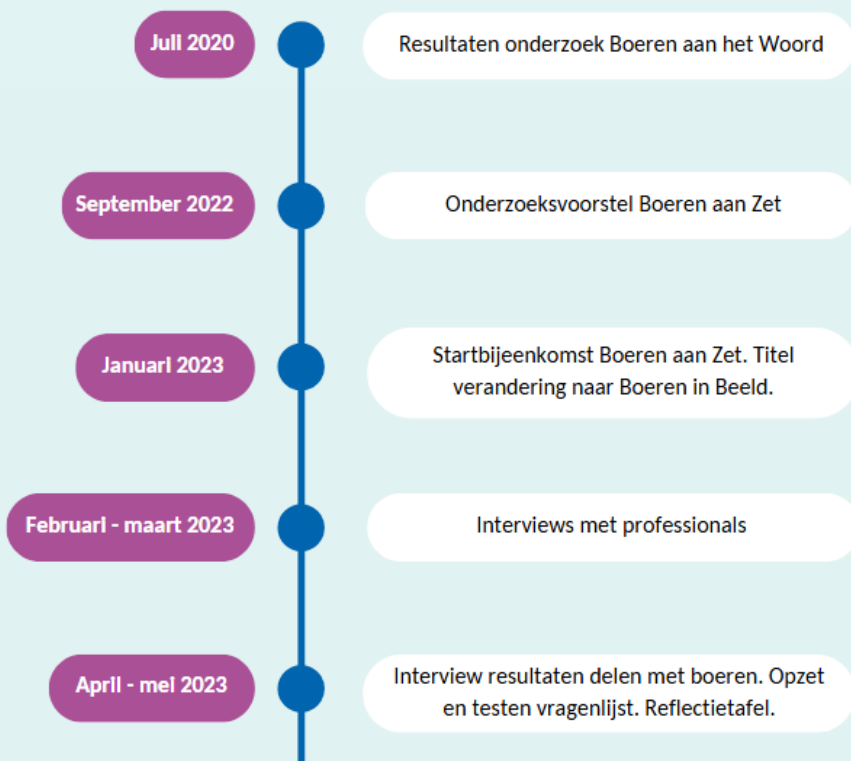
Het verbeteren van het mentale welzijn van agrariërs in nauwe samenwerking met boeren en (zorg)professionals

- 1. Interviews met (zorg)professionals**
- 2. Vragenlijst onder boeren**
- 3. Participatief actieonderzoek**
- 4. Netwerk contacten - logboek**



Boeren in Beeld

Tijdslijn project Boeren in Beeld



Interviews met professionals



**“Ik zou zo geen kunnen
noemen die zegt van,
ik ben zelf op pad
gegaan omdat ik niet
lekker in mijn vel zit”**

**“We proberen mensen
dan ook echt verder te
brengen. Willen ze
absoluut niet? Ja, je
kunt mensen ook niet
dwingen hè?”**

**“Ik zou haast zeggen,
zwakheden mogen er niet
zijn, daar is geen ruimte
voor. Dus voordat een
boer zegt; ‘het gaat niet
helemaal lekker met me’ ja
dan is het echt wel mis”**

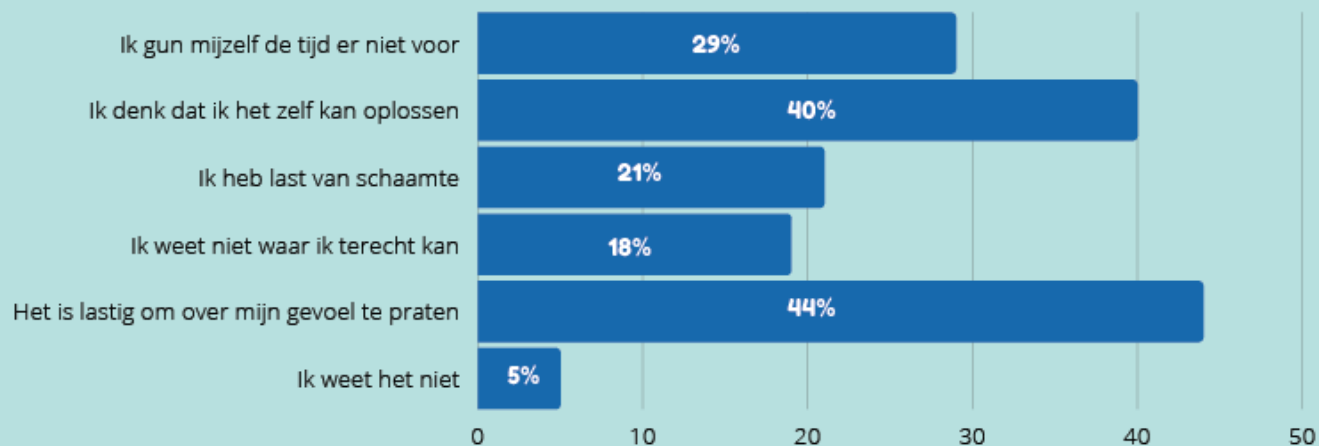
**“Ze moeten zich
proberen te
verenigen, dat ze
er niet alleen voor
staan”**

**“Iemand die sowieso
eens op de koffie gaat
en aan de keukentafel
gaat ervaren wat daar
nou echt aan de hand is”**

Vragenlijst onder boeren

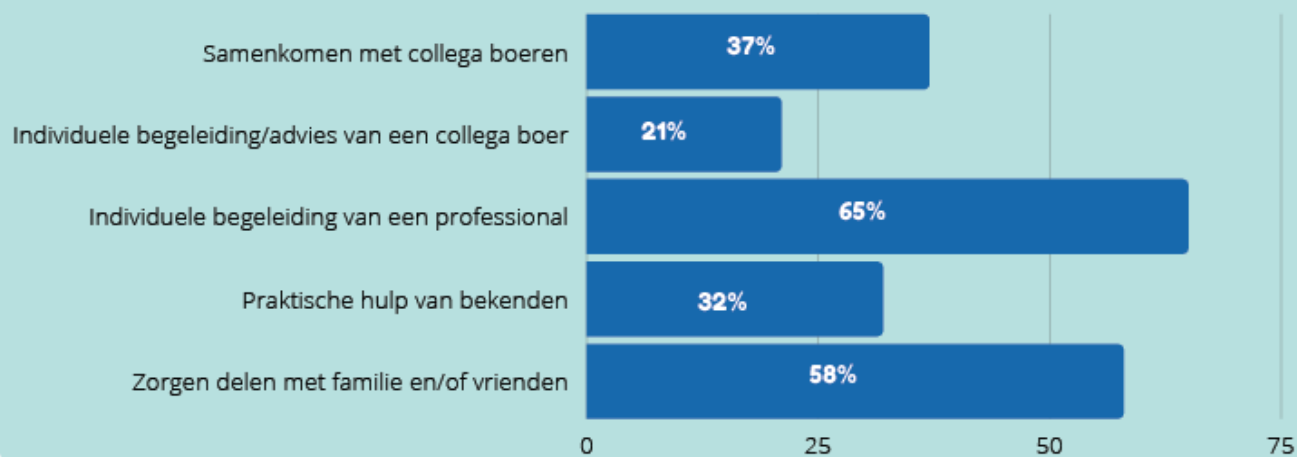


Wat houdt agrariërs tegen om hulp te vragen?



**“Het is niet boer
eigen om aan de
bel te trekken”**

Wat kan agrariërs helpen als ze langere tijd niet lekker in hun vel zitten?



**“Ik verwacht
dat het niets
oplost”**

Participatief actieonderzoek





Acties bij ideeën

In twee stappen, wat zijn acties (concrete stappen) om deze ideeën realiteit te maken?



Ideeën top 12

1. In dialoog met huisartsen
2. Boeren in contact brengen
3. Loket waar boeren terecht kunnen
4. Ervaringsverhalen delen
5. Mensen die boeren een warm hart toedragen activeren
6. Inzet ervaringsdeskundigheid
7. Leren van de kerk
8. Aandacht voor de boer buiten de boerderij
9. Vitaliteitsprogramma voor boeren
10. Praktisch ontzorgen
11. Boerkompas
12. Gebruik bestaande verbindingen/communicatie



Praktisch ontzorgen

Dialogoog met huisartsen

Weerbaar ondernemerschap



Conclusies

Aanbevelingen



A photograph of a field of wildflowers, including purple and white daisies, under a warm sunset sky. The sun is low on the horizon, casting a golden glow over the scene. In the background, there are trees and a small building.

Herkennen jullie deze uitdagingen voor agrariërs?

Hoe wordt er in jouw gemeente gewerkt aan deze uitdagingen?